

Uitnodiging voor de training Verbindend gezag

In deze Corona tijden gaan we gewoon door!

KieN biedt online de training Verbindend gezag aan. Charlotte en Ina gaan jullie trainen in de methodiek van geweldloos verzet.

Wanneer: 15 april, 29 april, 13 mei, 27 mei, 10 juni, 24 juni en 8 juli

Supportersbijeenkomst op 10 juni van 10.30u tot 11.30u

Terugkom bijeenkomst: 16 september

Tijd: 9.30- 11.30

Locatie: Gewoon bij je thuis met beeld bellen via Zoom



Nog even een korte samenvatting:

Als ouder/opvoeder kent iedereen wel momenten van de kinderen “achter het behang willen plakken”. Soms gaat het verder en voel je je machteloos of angstig ten opzichte van je kind. Het kind kan bijvoorbeeld last hebben van heftige emoties, gedragsproblemen, angsten, druggebruik, geweld of passiviteit. Je ziet dat het sociaal-emotioneel, thuis en/of op school niet goed gaat, maar je weet als ouder niet meer hoe je je kind daarbij kunt helpen. Ook merk je dat je elkaar steeds minder kunt begrijpen en bereiken. Er ontstaat een negatieve spiraal en je weet niet meer hoe die te doorbreken.

In de groep leer je als ouders/opvoeders op een andere manier om te gaan met onacceptabel gedrag. Door grenzen te stellen op een geweldloze, rustige manier en door escalatie te voorkomen. De kracht van de groep en ook de steun van je eigen netwerk helpen je daarbij, onder het motto “it takes a village to raise a child”. Daarnaast besteden we aandacht aan een actieve en positieve ouderlijke aanwezigheid.

De methodiek Geweldloos Verzet, die ten grondslag ligt aan de groepstraining ‘verbindend gezag’ is een effectief gebleken methode waarmee ouders, maar ook groepsbegeleiders en therapeuten hun vastgelopen kinderen, pubers en adolescenten weer op het goede spoor kunnen krijgen. De methode is ontwikkeld door de israelische psycholoog Haim Omer en gebaseerd op de leer van Ghandi, gecombineerd met ideeën uit de systeemtheorie en hechtingstheorie.

[Bekijk voor meer informatie dit filmpje op Youtube](#)